

Eingeladen: Junge Erwachsene im Alter von 18 bis 30 Jahren

Ort: Freiraum der Jesuiten Leipzig, über der KSG
Floßplatz 32 <http://freiraum-jesuiten.org/>

Begleitung: Sr. Claudia Valk sa, P. Christian
Braunigger SJ

Kosten für Unterkunft, Verpflegung, Kurs: 150,-€

für Leipziger Studierende: 120,-€

Information und Anmeldung: bis Mo 4. September
2017 (danach kann man fragen, ob noch Plätze frei
sind) bei Sr. Claudia Valk sa, [claudia.valk@ksg-
bistum-dresden-meissen.de](mailto:claudia.valk@ksg-bistum-dresden-meissen.de)

nach einem Vorgespräch (für die, die noch keine
Schweige-Exerzitien gemacht haben)

Teilnehmerzahl: 6



Eine Woche Sabbatical Schweige-Exerzitien

für junge Erwachsene zwischen 18 und 30

im Freiraum der Jesuiten Leipzig

Fr 22. bis Sa 30. Sept 2017

sabbat –
das hebräische Wort bedeutet
„innehalten“, „aufhören“.
Das ist auch der Kern des jüdischen Sabbats:
Der Schöpfung Hände und Geist entziehen
und dem Schöpfer alle sieben Tage einmal
sein Werk wieder zu Füßen legen:
„Ich weiß, dass ich nicht Schöpfer bin,
und ich zeige es auch, dass ich es weiß:
Gott ist Schöpfer, nur Gott allein.“

Irmintraud F. Eckhard

Nichts leisten
Gott durch das eigene pure Dasein loben
zur Ruhe kommen
innere Impulse wahrnehmen, die im Alltag überlagert sind
Gott suchen
Jesus Christus durch die Bibel näher kennen lernen
im Vertrauen wachsen
mein Leben ordnen
Verheißungen für mein Leben wahrnehmen
unterscheiden, was ich mit meinem Leben will
(Lebens-)Entscheidungen vorbereiten
beziehungsfähiger werden

Kurs-Elemente:

- Gemeinsame und persönliche Meditationen/Gebetszeiten
- tägliche Eucharistiefeier
- gemeinsame Mahlzeiten
- Stille, Schweigen
- tägliches Einzelgespräche mit einem Begleiter / einer Begleiterin
- Bewegung an der frischen Luft und Entspannungsübungen

Foto: Copyright Tobias Wirtz