

“Siehe, da ist Raum bei mir“  
(Ex 33,21)

Raum für mich,  
so wie ich bin, mit dem,  
was mich umtreibt,

Raum für Gott  
im Suchen und Fragen,  
Zweifeln und Glauben,

Raum für erste Erfahrungen  
mit Exerzitien.



## Ignatianische Einzelexerzitien

vor allem für Junge Erwachsene,  
die zum ersten Mal Exerzitien machen

“Siehe, da ist Raum bei mir“ (Ex 33,21)

**8. – 15. September 2018**

Geistliches Zentrum  
4840 Vöcklabruck, Österreich

### Veranstalter:

Arbeitsstelle für Junge Erwachsene  
der GCL gemeinsam mit dem Zentrum  
der Theologiestudierenden Graz

Titelbild: Hermann Röttger



## Ignatianische Einzelexerzitionen

vor allem für Junge Erwachsene zwischen 20 und 40, die zum ersten Mal Exerzitionen machen

„Siehe, da ist Raum bei mir“ Ex 33,21

Diese Exerzitionen bieten Raum

- herausgenommen aus dem eigenen Alltag frei zu sein für die Suche nach Gott
- in der Erfahrung des Schweigens aufmerksam zu werden für die leisen Töne im eigenen Leben
- verschiedene Gebetsformen und Weisen der Schriftbetrachtung kennenzulernen
- im Begleitgespräch die eigenen Erfahrungen zu reflektieren und die eigene Lebenssituation zur Sprache zu bringen
- sich im Schweigen und Beten einer Gruppe getragen zu fühlen
- und außerdem viel individuellen Freiraum für kreatives Tun, Spaziergänge u.ä.

### Elemente:

- \* durchgängiges Schweigen
- \* tägliches Begleitgespräch
- \* angeleitete und individuelle Gebetszeiten
- \* gemeinsame Gottesdienste
- \* Körperwahrnehmungsübungen

### Beginn:

Samstag, 08.09.2018 um 17.45 Uhr  
mit dem Abendessen

### Ende:

Samstag, 15.09.2018  
nach dem Frühstück

### Ort:

Geistliches Zentrum  
Salzburger Str. 18  
4840 Vöcklabruck, Österreich  
www.franziskanerinnen.at

### Leitung und Infos:



Sr. Dorothea Gnau sa  
Studierendenseelsorgerin  
Graz  
Tel. +43/676/87426976  
Dorothea.gnau@  
graz-seckau.at



Jonas Weinzierl  
Trauerbegleiter  
Oberschleißheim  
Tel. +49/179/2229341  
jonas.weinzierl@web.de

### Kosten:

Unterkunft/Vollpension  
(43,00 € pro Tag) 301,00 €  
Kursgebühr 80,00 €

(Ermäßigung auf Anfrage)

## Anmeldung zu Ign. Einzelexerzitionen vom 8. – 15.09.2018, auch per Mail, bis 15. Juni 2018 an:

Junge-Erwachsene@gcl.de  
Lohstr. 42, D – 49074 Osnabrück  
Tel. +49 541 33544- 25 Fax: - 29

---

Vor- und Zuname

---

Straße

---

Wohnort

---

Telefon

---

E-Mail

---

Geburtsdatum

---

Beruf

---

Datum, Unterschrift