

Sr. Christa Baich sa



Ich bin 55 Jahre alt und lebe in Salzburg.

Ich bin Ordensfrau, Seelsorgerin und Theologin (Personalentwicklerin und Hospizseelsorgerin).

Seit vielen Jahren begleite ich Menschen in Exerzitien und durch Geistliche Begleitung. Dabei ist mir wichtig, dass Gott hier und jetzt mit dem Menschen, den ich begleite, Heilsgeschichte schreibt. In der Begleitung darf das ganze Leben mit allen Bereichen zur Sprache kommen. Ich möchte dem anderen helfen, Gottes Spuren im eigenen Leben zu entdecken und ihm/ihr bei Entscheidungsprozessen helfen.

Geistliche Begleitung ist für mich wie:

- *Navi neu zentrieren*
- *Resonanzraum für die Seele*
- *Einkehren auf einem Pilgerweg: innehalten, ausruhen, den zurückgelegten Weg bedenken, erzählen, trinken, jausnen, Blick auf die Karte, das nächste Ziel ins Auge fassen ...*
- *Mündlich Tagebuch schreiben*

Kontakt

christa.baich@helferinnen.info