



## Sr. Regina Mair sa

---

Ich bin 1961 in Wien geboren, habe hier Biologie und Religionspädagogik studiert, war seit 1988 als Ordensfrau in 5 Ländern mit verschiedenen Aufgaben betraut, daneben immer wieder geistliche Programme, vereinzelt Exerzitien und Begleitung auch auf Englisch oder Ungarisch. Seit 2013 wieder in Wien, Ausbildung in klinischer Seelsorge und Arbeit als Krankenhauseelsorgerin. Daneben betreibe ich ehrenamtlich in der Katholischen Hochschulgemeinde gemeinsam mit Studierenden das Projekt „Deutsch mit Herz“.

*Geistliche Begleitung bedeutet für mich dasein, zuhören, staunend Gottes Gegenwart in allem entdecken, wenn nötig gemeinsam Schweres aushalten im Vertrauen, dass Gott mitgeht und Wege zu Leben und Lebendigkeit führt, Schritte auf dem Weg zu Entscheidungen miteinander anschauen, zu Wagnis und Vertrauen ermutigen.*

### **Kontakt**

regina.mair@helferinnen.info