

## Du möchtest

- deine Beziehung zu Gott vertiefen
- den Advent bewusst gestalten
- beten üben/ lernen

# EXERZITIEN IM ALLTAG: „MITTENDRIN“

## Du wirst unterstützt durch

- schönes Material mit einer Gebetskarte für jeden Tag
- wöchentliche Gruppentreffen mit Austausch, Impulsen und Gebetshinweisen
- ein Team von geistl. Begleiter:innen, das dir auf deinem persönlichen Gebetsweg hilft
- die Verbundenheit in der Gruppe und das Wissen, gemeinsam unterwegs zu sein

## Du investierst

- täglich ca. 20 Minuten tagsüber und 10 Minuten abends für persönliche Meditation/ Gebet
- deine Bereitschaft, dich auf diesen Rahmen und ein wöchentliches Begleitgespräch einzulassen
- 10 € für das Material

### LEIPZIG

#### Geistliche Begleitung

Sr. Christa Baich, Sr. Elisabeth Muche, Sr. Maria Wirtz und P. Stefan Täubner

#### Gemeinsame Treffen

- 28. November 17 Uhr: gemeinsames Starttreffen in der KSG
- 3 Gruppentreffen im Dezember:
  - Sr. Christa Baich: Sonntag, 17 Uhr
  - P. Stefan Täubner: Montag, 19 Uhr oder nach Absprache
  - Sr. Maria Wirtz: Dienstag, 19 Uhr
  - Sr. Elisabeth Muche: Mittwoch, 19 Uhr
- 9. Januar: gemeinsames Abschlusstreffen

### DRESDEN

#### Geistliche Begleitung

Schwester Christa Baich und Pater Michael Beschorner

#### Gemeinsame Treffen

- 25. November 19 Uhr: gemeinsames Starttreffen in der KSG
- 3 Gruppentreffen im Dezember (jeweils Dienstag oder Donnerstag abends)
- 11. Januar: gemeinsames Abschlusstreffen

Bei Fragen wende dich gerne an Schwester Christa  
([christa.baich@ksg-leipzig.de](mailto:christa.baich@ksg-leipzig.de))