

# IGNATIANISCHE EINZELEXERZITIEN

Ignatianische Einzelexerzitionen sind ein begleiteter Übungsweg entlang der Möglichkeiten und Erfahrungen des einzelnen und ganzen Menschen in seiner Ganzheit. In der Bibelbetrachtung nach Ignatius von Loyola lassen wir uns von Gottes Wort in den Menschenworten der Heiligen Schrift ansprechen. In der Rückschau auf bisher Gelebtes können wir Spuren von Gottes Wirken finden, die Ordnung unseres Lebens erkennen oder auch eine Neuordnung – eine Entscheidung – wagen.

Geübt werden Aufmerksamkeit und Wachheit, um Gott in der Stille und Ereignissen des Tages finden zu lernen. Gestärkt und inspiriert, vielleicht auch befreiter und versöhnter können wir uns neu „in Himmel und Erde“ verorten.

## **Elemente:**

- Gemeinsamer Beginn, durchgängiges Schweigen
- persönliche Gebetszeiten (etwa 3-4h/Tag; wird individuell besprochen)
- persönliche Zeit zur freien Gestaltung
- Möglichkeit zum täglichen Begleitgespräch
- Möglichkeit zur Teilnahme an der Liturgie im Haus
- Möglichkeit zum angeleiteten Beten mit dem Leib (Sonnengebet)

**Voraussetzungen:** Bereitschaft zu schweigen

**Termin:** Freitag, 15. November, 18:00 - Samstag 23. November 2024 09:00

**Begleitung:** Sr. Katharina Fuchs sa und Sr. Maria Patka sa

**Ort:** Haus der Stille, Friedensplatz 1, 8081 Heiligenkreuz a.W.

**Weitere Infos und Anmeldung:** [Hier](#).

