

BATH & TALK

WALDBADEN UND
BEGLEITENDES GESPRÄCH
IM WIENERWALD



BATH & TALK

WALDBADEN UND
BEGLEITENDES GEPRÄCH
IM WIENERWALD



ABLAUF:

Wir machen einen gemütlichen Waldspaziergang zu einem ruhigen Platz, wo du speziell auf dich abgestimmte Übungen nach Anleitung durchführen kannst. Deine Anliegen klären wir vor der Einheit per Telefon oder Mail. Anschließend nehmen wir uns Zeit für ein begleitendes Gespräch, in dem deine Themen zur Sprache kommen können.

DAUER: ca. 2 Stunden

KOSTEN: Freiwillige Spenden

Kontakt



Doris Eder
Pädagogin und Ordensfrau
Geistliche Begleiterin
Zertifizierte Waldbadentrainerin

doriseder@yahoo.de
0676/898 458 200